



# BULLETIN D'ENGAGEMENT 2009

## ARATHLON 2009

Nom d'équipe \_\_\_\_\_

### Equipier n°1 (Individuel)

Nom \_\_\_\_\_

Prénom \_\_\_\_\_

Sexe: M  F  Ne(e) le \_\_\_\_\_

téléphone \_\_\_\_\_

E - MAIL \_\_\_\_\_

### Equipier n°2 (Relais 2 coureurs)

Nom \_\_\_\_\_

Prénom \_\_\_\_\_

Sexe: M  F  Ne(e) le \_\_\_\_\_

téléphone \_\_\_\_\_

E - MAIL \_\_\_\_\_

	AVANT LE 09/10	APRES LE 09/10 ET SUR PLACE
ARATHLON Individuel	9 €	12 €
ARATHLON relais 2 coureurs	18 €	24 €

### Pièces à joindre:

Licence sportive ou certificat médical de moins de 3 mois,  
 Autorisation parentale pour les moins de 18 ans  
 Votre règlement (chèque à l'ordre de l'ARA), à envoyer chez:  
 Pierre COLOMBIER - 13 Route du Moulin - 16430 VINDELLE - Contact: fabiepier@free.fr

-Je déclare participer sous mon entière responsabilité en respectant le règlement intérieur de l'épreuve, le code de la route et les consignes de sécurité  
 - J'accepte la publication de ma photo sur internet. (RAYER cette phrase si désaccord)

Equipier n°1

# SIGNATURES

Equipier n°2



dimanche 18 octobre 2009

Plan d'eau de ST YRIEX

# ARATHLON

## TRAIL - VTT - TRAIL



5KM  
 17KM  
 5KM

Course en  
 individuel  
 ou par 2

départ  
 9H

Maison  
 Bernard

Course organisée par Angoulême Raid Aventure

INFOS ET INSCRIPTIONS SUR [www.ara16.fr](http://www.ara16.fr)



# ARATHLON 2009

dimanche 18 octobre 2009

## Plan d'eau de ST YRIEIX – MAISON BERNARD

L'ARATHLON se déroule sur un terrain comportant peu de relief, constitué de chemins et de routes.

C'est une épreuve sportive de relais qui se pratique en individuel ou en équipe de deux (soit un coureur à pied et un vététiste).

Tout au long de l'épreuve, les engagés devront respecter les consignes de sécurité indiquées par les organisateurs et les signaleurs ainsi que le code de la route.

Par le seul fait de participer, les concurrents s'engagent à respecter le présent règlement.

## REGLEMENT

Tout concurrent abandonnant l'épreuve est tenu d'en avvertir les organisateurs et de rendre le matériel l'identifiant (plaque VTT et dossard).

L'organisation décline toute responsabilité :

- en cas d'accident ou de défaillance consécutive à un problème de santé du participant,
- en cas d'accident provoqué par le non respect du code de la route et/ou des consignes de sécurité,
- en cas de vol ou de perte d'objets ou de matériel.

Le parc VTT est surveillé ainsi que les locaux en accès libres destinés à se changer et se doucher.

Le port du casque à coque rigide est obligatoire pour les vététistes la jugulaire devant être attachée. Les vélos utilisés doivent être des VTT.

Le parc à vélo est réservé à la circulation des participants qui s'y déplacent uniquement à pied, les organisateurs s'engagent à favoriser la sécurité des sportifs dans cette zone à forte affluence. Les vététistes doivent tenir leur VTT à la main et attendre la sortie du parc pour monter sur leur selle. La plus grande vigilance est demandée à tous les participants pour ne pas empiéter sur les zones de circulation et ne pas mettre en péril la sécurité.

La zone de pointage des dossards et plaques VTT doit être libre pour permettre l'arrivée des concurrents (chronomètres).

-Les plaques numérotées des vététistes sont fixées à l'avant du vélo au niveau du guidon tandis que les coureurs à pied épinglent leur dossard à l'avant de leur maillot pour en garantir la reconnaissance au passage des chronomètres.

Les concurrents individuels se munissent donc de ces deux moyens d'identification selon les mêmes principes.

-Les dossards et plaques VTT doivent être rendues à la fin de l'épreuve.

# TRAIL - VTT - TRAIL

## CATEGORIES

INDIVIDUEL	EQUIPE (de 2)
Homme	Hommes
Jeune (avant 18 ans)	Jeunes (=2 personnes de moins de 18 ans)
Femme	Mixtes
	Femmes

## DEROULEMENT

Entre 7h30 et 8h45	Retrait des dossards et plaques VTT et installation dans le parc à vélos
A partir de 9h	Course à pied 5 kms Circuit VTT 3x6 kms Course à pied 5 Kms
A partir de 12h	Communication orale des résultats Remise des récompenses

Les résultats seront disponibles dès le lendemain sur [www.ara16.fr](http://www.ara16.fr)

## NOS SOUTIENS

